

VIL DU VÆRE FRIVILLIG?



VI HJÆLPER
HINANDEN
PÅ TVÆRS AF
HANDICAP



HVAD BETYDER DET AT VÆRE FRIVILLIG?

Som frivillig skal du bruge din tid på at gøre noget for andre

Du skal have både tid og lyst til at gøre noget for andre, og du skal finde nogle frivillige opgaver, der passer til dig. Du skal også kunne holde en aftale.

Man får ikke løn for at lave frivillig arbejde

Frivilligt arbejde handler om at gøre noget for andre, fordi du har lyst, og ikke fordi du får løn. Det betyder meget for de mennesker du hjælper, at du gør det fordi du har lyst – og ikke fordi du får penge.

Som frivillig er du selv med til at vælge, hvad du gerne vil lave.

Du skal kun arbejde det antal timer, du har lyst til. Og du skal kun lave det frivillige arbejde, du har lyst til.

Nogen gange kan det være nødvendigt at lave aftaler med andre mennesker, for eksempel de andre frivillige du arbejder sammen med.

Det er vigtigt, at du holder dine aftaler.

Du kan også være med i en forening

Hvis du vælger at være med i en frivillig forening, har foreningen måske nogle bestemte regler og nogle aktiviteter, som de står for. Dem skal du acceptere, så længe at du er med i foreningen. Du kan få indflydelse på foreningens regler og arbejde, hvis du deltager i fælles møder eller bliver en del af deres bestyrelse.

Som frivillige får du en masse oplevelser

Du prøver nye ting, og du lærer nye mennesker at kende.

Som frivillig kan du blive bedre til mange forskellige ting

Du bliver måske bedre til at tage ansvar, at få nye venner eller til at planlægge ting.



HVAD KAN MAN GØRE SOM FRIVILLIG?



DU KAN BLIVE BESØGSVEN

- og besøge en person, der er ensom eller ikke kommer så meget ud af huset.



Du kan hjælpe med gartnerarbejde, oprydning eller andet som **FRIVILLIG I NATURFORENINGER**



Du kan hjælpe til i **SPORTSFORENINGER**



OG MEGET MERE...

Fx give lektie-hjælp og IT-hjælp, være hundelufter, hjælpe med indkøb, hjælpe hjemløse eller arbejde for politiske og religiøse foreninger.





VIL DU VIDE MERE?

SÅ KONTAKT FRIVILLIG-KOORDINATORERNE:

Katja Dyhr (2518 0472) eller
Susanne Bøtcher (2518 0469).

HER KAN DU OGSÅ FÅ MERE INFORMATION:

Det nærmeste frivilligcenter

Mange kommuner har et frivilligcenter, der kan svare på spørgsmål og vise vej til frivilligt arbejde. Find det nærmeste center på: www.frise.dk/frivilligcentre.

På internettet

Du kan finde mange informationer på internettet. På www.frivilligjob.dk kan du for eksempel finde frivilligjob i din by eller i dit nærområde.

Din kontaktperson eller sagsbehandler

Hvis du har en kontaktperson eller en sagsbehandler, kan du også spørge ham/hende.

**VI HJÆLPER
HINANDEN
PÅ TVÆRS AF
HANDICAP**



PRODUCERET AF PROJEKTET VI HJÆLPER HINANDEN - PÅ TVÆRS AF HANDICAP

GULDBORGSUND KOMMUNE

STUBBEKØBINGVEJ 83, 4800 NYKØBING F, WWW.HANDICAP.NU



GULDBORGSUND

HANDICAP